

Esto de la bici es como todo en esta vida. Cuanto más lo practicas, más te engancha.

Hace ya algún tiempo, nuestros amigos de Daganzo con su presidente Mariano a la cabeza, nos invitaron a su ruta clásica Segovia-Daganzo.

La invitación era tentadora. Eran unos 120 kms con el puerto de La Fuenfría a los pocos kilómetros de comenzar. Al terminar, merienda a cargo del club organizador y sorteo de regalos.

Bueno pues al principio del mes de julio comenzó el sondeo en nuestro lugar de reunión virtual, es decir, en la "gües". Las primeras intenciones eran prometedoras, pero ocurrió como a los árboles en otoño, los candidatos se fueron descolgando poco a poco por diversos motivos. Tan solo quedamos la Sra. Presidenta, mi compañero e incombustible Jesús y este personaje que suscribe.

La idea de participar en este evento se comentó con los "globerillos" de Alcalá y no tardaron en caer en la tentación.

Rafa fue el más decidido. Javier se lo pensó algo más y se hizo de rogar unos días. Encarni... vendió su alma al diablo por 10 € y decidió quedarse en casa comiéndose las uñas, y por último y no menos importante Fernando decidió desde un principio que no nos acompañaría.

Una vez cerrado el grupo, Rafa se puso manos a la obra y nos regaló otra de sus magistrales clases sobre planificación de rutas. Nos facilitó el track de la ruta que él había realizado unos años antes también con la gente del club BAD (Bike Aventura Daganzo) y no contento con eso, dicho track iba acompañado de sus correspondientes Waypoints, con la peculiaridad que éstos se encontraban numerados de una manera algo rara. La explicación la encontramos en la nota que adjuntaba mediante la cual pudimos descifrar el significado de la misma. Lo dicho, *"El tío es una máquina en esto de los programitas"*.

Cada numeración de waypoints contenía: *el % de pendiente; si ésta era subida, bajada o rompe piernas y la distancia del tramo*. Muchísima información y muy valiosa para una marcha como esta.

El día se acercaba y solo quedaban los últimos preparativos. Un pequeño repaso a la bici, comprar frutos secos y cargar las pilas de los walkies, del GPS, del MP3 y sobre todo de la cámara de fotos.

El día de la marcha comenzó a las 5 de la mañana. Todo estaba preparado la noche anterior y solo había que meter la bolsa de la ropa en el coche, desayunar como manda la Santa Madre Iglesia y salir pitando para Alcalá donde nos reuniríamos con nuestros compañeros de aventura. Jesús iba derecho a Daganzo y allí nos reuniríamos con él.

No tardamos en llegar al pueblo y las pequeñas dudas de donde se encontraba el polideportivo se resolvieron siguiendo a un ciclista que a esas intempestivas horas de la mañana se dirigía hacia el mismo lugar. Allí estaba esperando el autocar que nos llevaría hasta nuestro punto de partida. Colocamos las bicis en el maletero y nos encaminamos hacia **Segovia**. El viaje estuvo animado, unas risas, unos comentarios, cremita por aquí, cremita por allá y vuelta turística por las calles de segovianas en busca del Acueducto donde se supone que estaba la Salida. Que si no es por aquí, que si era en la rotonda anterior, que si aquí vive mi sobrina, que si media vuelta, que si....., total, que el conductor aparcó el autobús a las afueras y *¡¡a la p... calle todo el mundo!!*. Tan solo le faltó decir: *"por listos"*.

Pues nada, bajamos las bicis y primera fotito de grupo como inicio de la marcha.

Es hora de ponerse en marcha. Conectamos nuestros trastos y el primer Waypoints de referencia (**3S2352**) o lo que es lo mismo: **3% de subida durante 23 kilómetros y medio**. Pues nada, “*al tran tran*”, el grupo iba despacio, en cabeza siempre estaban un par de componentes del club organizador, cerrando otros dos, y los demás repartidos por el centro. Salimos de la ciudad en busca del **puerto de la Fuenfría**. Es un paso de montaña que atraviesa la **sierra de Guadarrama** uniendo las provincias de Segovia y Madrid. Este puerto de montaña tiene una altura de 1.796 metros y se sitúa entre Siete Picos y la sierra de la Mujer Muerta. El paso fue creado por los antiguos Romanos para comunicar ambas vertientes de la sierra y para ello construyeron una calzada romana que recorre desde las Dehesas de Cercedilla, en el Valle de la Fuenfría, (al sur), cruza el puerto y llega hasta Segovia.

A los pocos kilómetros llegamos al pie de las montañas y tomamos unos divertidos y estrechos senderos. Jesús comienza a tener problemas con el cambio de su bicicleta lo que le obliga a aminorar su marcha pero Víctor, el súper mecánico del BAD de una manera rápida repara sobre la marcha los problemas y pronto se unen al grupo.

La ascensión continúa por pistas forestales adentrándose en el **Valle de Valsain**. Maravillosos pinares con unas espectaculares vistas de los valles sobrevolados por el tranquilo y circular planeo de los buitres. Dan ganas de tirar la bici, tumbarte en las verdes praderas y dejar pasar el tiempo. Solo por esto ha merecido la pena el viaje, pero inevitablemente tenemos que continuar nuestra marcha. Dejamos la pista asfaltada para tomar un corto tramo algo pedregoso hasta enlazar con nuevas pistas que poco a poco nos llevarán a la cumbre del puerto.

Las impresiones hasta el momento son buenas, el ritmo tranquilo siempre controlado perfectamente por los BAD, la intención de todos es rodar en grupo y todos esperamos a todos. De nuestra gente, Jesús se estaba acoplando perfectamente, Rafa iba pendiente en todo momento de Meme para que regulara su ritmo a los tramos que se acercaban, Javier... que decir de Javier, simplemente impresionante, siempre se le veía en las posiciones de cabeza como dice Meme “*con su pinta de chico malo*”.

Después de un reagrupamiento, unas fotos y una incursión a la bolsa de frutos secos según nuestro GPS comienza la bajada, **4B1296**. Creo que ya no hay necesidad de explicar el significado de la numeración ¿verdad?, pues eso, comenzamos nuestro descenso, pero... de repente, alguien llama a la Sra. Presidenta. *¡¡No puede ser!! ¡¡Hasta en lo más alto del puerto de la Fuenfría hay alguien que conoce a MEME!!*. Pues sí, un par de mujeres amigas de Víctor el Altillero que estuvieron acompañándole en unas puertas abiertas del C.C. Rivas. Está claro, Meme se está haciendo grande el deporte del Mountain bike y dentro de poco tiempo ocurrirá como en el famoso chiste, sí, ese en el que una persona preguntaba a otra en el Vaticano: “*¿Quién es ese hombre que está vestido con una sotana blanca y que está al lado de Meme?*”.

Al comenzar el descenso, los organizadores recomendaron tener mucho cuidado con las personas que nos podíamos encontrar de frente. Había que tener respeto hacia ellas y cederles el paso. Así lo hicimos y según nos

acercábamos al final del descenso los caminantes y excursionistas iban en aumento.

Terminábamos el puerto y nos acercábamos al pueblo de Cercedilla, rodábamos muy deprisa y por curiosidad miré mi cuentakilómetros, marcaba casi 71 km/h, un escalofrío recorrió mi cuerpo e instintivamente frené mi bicicleta *“pa vernos matao”*. La furgoneta de apoyo no estaba lejos. Nueva parada de avituallamiento y aquí Javier no dudó un instante en sacar su tartera de pasta y apretarse una racioncita para recuperar energía.

Reanudada la marcha cruzamos el pueblo de **Cercedilla** y al final del mismo nos enfrentábamos con un tramo de tendida subida de unos 3 kilómetros, de manera que poco a poco y siguiendo el trazado esta vez por la pista del **GR 10** nos encaminamos hasta el pueblo de **Navacerrada** pero antes otra nueva indicación **4B487**, es decir, la pendiente había cambiado y ahora tocaba una bajada antes de llegar al pueblo. Como dato curioso, quiero comentar que la ruta pasaba a las afueras del pueblo de Cercedilla por la puerta de la casa del desaparecido **PAQUITO FERNANDEZ OCHOA** (*nuestro recuerdo para el*).

Frente a la casa, el camino se adentraba por el bosque en un tramo de estrechos y bonitos senderos para después de cruzar una carretera continuar por estrechas, rápidas y divertidas sendas que conducirían hasta prácticamente el pueblo de **Navacerrada**.

Con el trazado descendente y siguiendo la rápida pista del GR 10 llegamos hasta la localidad de **Berrocal** donde otra nueva indicación nos avisa del próximo tramo de unos 2 kilómetros de una ligerísima subida. Buen momento para recuperar las piernas y *“meter plato”*, hay que darle vidilla al asunto y aceleramos la marcha. El grupo se estira durante esos 2 kilómetros hasta la nueva indicación **5B435**. Automáticamente las piernas se alegran pero una pequeña trampa en el camino espera a que algún despistado no esté hábil con los frenos y las trazadas. Se trata de una doble curva en descenso con poco peralte. Javier, que circulaba detrás de Meme avisa: *“Cuidado con la curva”* y Meme, que ya había negociado la primera curva y estaba en pleno proceso con la segunda, creyendo que se refería a esta segunda *“tiró de freno”* y dio con sus huesos en el suelo. Afortunadamente no pasó demasiado, únicamente algunas magulladuras y una cadera dolorida. Rafa no tardó en *“leerla la cartilla”* por desobedecer sus recomendaciones.

Mataelpino fue la siguiente localidad de paso, desde allí, y durante un tramo de unos 5 kilómetros de rompe piernas donde nos encontramos con algunos peligrosos bancos de arena llegamos a la conocida entrada de **la Pedriza**.

Nuevo reagrupamiento para dirigirnos por las afueras del pueblo de **Manzanares el Real** hasta el **embalse de Santillana** donde nos esperaríamos nuevamente la furgoneta de apoyo, o mejor dicho, donde esperaríamos la llegada de la furgoneta porque en esta ocasión llegamos nosotros antes.

Reponemos agua, tomamos un bollo y unos frutos secos sin entretenernos mucho tiempo, ya que en el siguiente pueblo, **Colmenar Viejo** haríamos una parada más larga para comer y frente a nosotros teníamos una cuestecita en la que se nos podían atragantar las pasas y los orejones.

Rafa, como venía haciendo durante toda la ruta nos indicó el nuevo tramo. Con un ritmo cómodo fuimos negociando los aproximadamente 2 kilómetros de dicha subida, disfrutando de las fenomenales vistas del pueblo de Manzanares y de su pantano que en estas épocas rebosa de agua. No podía dejar pasar

esta oportunidad para hacer un par de fotos y aprovechando la excusa descansar un poco las piernas.

En la cima de ese tramo todos bajo la sombra de los árboles esperaba el grupo de participantes para comenzar el rápido descenso hasta el puente romano a las afueras de Colmenar Viejo.

Cuando vi la zona se me revolvieron las tripas (*la del puente romano, me refiero*). Era la misma desde donde en la última marcha del club ciclista Colmenar comenzaron mis calambres en las piernas.

En este punto teníamos la parada para comer. Rápida visita al servicio y no para lavarnos las manos precisamente y a continuación nos apretamos unos sándwich y alguna pieza de fruta.

Hasta que dieron la orden de marcha y recordando lo que se nos acercaba, me puse a estirar mis cansados músculos para evitar que me electrocutara yo mismo de un calambrazo.

La zona que se nos presentaba "*para mi gusto*" es odiosa. Llena de grandes rocas en la cual tienes que hacer gala de una magnífica destreza para no poner pie en tierra en varias ocasiones. Es un autentico rompe piernas que nos dejará a las afueras de Colmenar donde otra vez más la gente que marchaba en cabeza realizó otra parada de reagrupamiento.

Creo que Meme y yo fuimos los últimos del grupo en esta zona. Ella porque le resultaba complicado dominar la bici en ese terreno y en el cual sufrió varios golpes en las piernas que le produjeron otros tantos moratones y yo porque no la quería dejar sola por si la podía ayudar en algún momento y además porque no quería forzar mis piernas que me tenían que llevar hasta el final.

Tras cruzar el pueblo de Colmenar reagrupamos nuevamente junto a la **ermita de la Soledad** (*creo*) que junto a cruceiro y el mojón de granito nos indican que estamos sobre el **Camino de Santiago**. ¡¡*Que recuerdos tan gratos!!*.

Los guías de la marcha indican el comienzo nuevamente de la misma. Un largo descenso nos llevará hasta el río cuyo cauce seco cruzaremos varias veces, tantas como en la ya nombrada marcha donde en esa ocasión conseguimos un master en vadeo.

Esta zona es algo "pestosa", el calor apretaba de lo lindo, al estar metidos en una vaguada el viento apenas se dejaba notar y lo único en que pensaba era en salir de ahí lo antes posible pero algo nuevo ocurrió en la marcha. "*Llegaron los pinchazos*".

Primero uno de los BAD, inmediatamente después yo, y a los pocos metros otro BAD.

Para salir de esa "pestosa" zona deberemos sufrir una rampita de 1,5 kilómetros a un 5% de desnivel que nos deja en el carril bici por el que circularemos durante unos cientos de metros hasta que por una pasarela peatonal cruzaremos la carretera M-607 y nos adentraremos en el **Soto de Viñuelas**.

10 kilómetros prácticamente descendentes excepto algún que otro repecho hacen que rodemos muy alegres. Los inesperados bancos de arena y los regueros en el caminos hacen que algún que otro componente de la expedición pruebe la dureza del terreno.

Transitamos junto a la valla de piedra de la finca del **Castillo de Viñuelas** que por su longitud imagino que tardaron más de dos meses en terminarla porque prácticamente nos acompañó durante toda la zona.

Poco a poco nos íbamos acercando al final de la ruta. Tras cruzar la A-I nos dirigimos hacia la localidad de **Algete** desviándonos a la derecha mucho antes de llegar para tomar rumbo a **Cobeña**. En un corto tramo de carretera ocurrió el susto de la jornada. Uno de los componentes de los BAD se despistó y cayó sobre el asfalto teniendo que terminar la ruta en el coche de apoyo. Afortunadamente no ocurrió nada de importancia, solo el fuerte golpe que le dejó totalmente dolorido. Una pena porque faltaban poquísimos kilómetros para terminar.

El terreno seguía ascendente y la Presi no pudo reprimir sus impulsos de soltar lastre y ponerse en las primeras posiciones, los guías al ver que una chica, o mejor dicho, "*la única chica*" del grupo les metía su rueda delantera, se picaron sanamente con ella y se vieron obligados a tensar el ritmo.

Las piedras sueltas en el camino hacía algo incómodo el pedaleo aunque no mermaba demasiado nuestros ánimos de terminar la ruta lo antes posible. Jesús, mi compañero de trabajo iba notando poco a poco los kilómetros acumulados por falta de entrenamiento, pero aún así no cesaba en su empeño de terminar dignamente.

A la salida de **Cobeña**, en la última ascensión de la jornada circulaba algo más adelantado que Meme, Rafa y Jesús, (*Javier iba en cabeza, naturalmente*) por lo que decidí parar a esperarles mientras conectaba mi MP3 cuando no tardaron en pasarme a buen ritmo Meme y Rafa, este me comentó al pasar: "*Vamos que Meme va lanzada*", decidí quedarme junto a Jesús para hacerle compañía porque sabía que la necesitaba. Último giro a la derecha junto a la fuente de Cuatro Caminos y ahora sí que enfilamos el final del repecho. Por fin llegó el descenso que nos llevaría a Daganzo. Mis pies estaban doloridos y se me hacía difícil ponerme de pie en mi bicicleta para amortiguar las irregularidades del terreno pero había que hacerlo, Jesús recuperaba fuerzas en las bajadas pero cuando a penas faltaban 200 metros para llegar ocurrió la última avería de la jornada, "*se le salió la cadena*", y es que es verdad aquel refrán que dice "*hasta el rabo todo es toro*".

A las afueras del pueblo esperaban una vez más el resto del grupo para entrar todos juntos hasta el polideportivo municipal donde terminó nuestra aventura con una foto de familia.

Una ducha muy reparadora antes de acercarnos por la pizzería "*Boca a Boca*" donde nos obsequiaron con una estupenda merienda con posterior sorteo de regalos.

Nada más me queda por decir de la maravillosa ruta. Como siempre me quedo con el tramo de sierra, era impresionante ver tanta naturaleza a nuestro alrededor. Del grupo decir que la gente de Daganzo se portó como magníficos anfitriones, antes, durante y después de la marcha. Siempre estuvieron atentos a todo y de todos. Una lástima que no nos pudiera acompañar Mariano porque seguro que hubiera aprendido muchas cosas de él. Y de nosotros pues eso, que Javier estuvo simplemente genial, siempre en posiciones de cabeza (*luego se quejará que sale poco en las fotos o que sale de espaldas*), a su ritmo, con su música, su teléfono y sus "*pintas de chico malo*". Rafa rebotó maestría, demostrando un dominio absoluto de la ruta, siempre atento a los demás, descolgándose para acompañar al último, dándote unos minutos de conversación para comprobar sutilmente como estabas y sobre todo y de lo que le estoy muy agradecido siempre atento de Meme, informándola de lo que

debía hacer en cada tramo, y animándola en la última subida para terminar dando todo lo que la quedaba dentro como una auténtica máquina y demostrando a la gente que era una más. Y por fin mi amigo Jesús “*una máquina*”. Estoy deseando y temiendo a la vez que se decida por fin tomarse más de continuo lo de la bici porque será una mala bestia. Sin haber tocado la bici prácticamente desde el año pasado se merendó 112 kilómetros casi como el que oye llover.

Javier

NOTA: Os dejo algunos datos técnicos y el perfil de la ruta.

Información sobre el archivo	
Nombre del archivo	Segovia-Daganzo.plt

Información general	
Distancia total	112,015 Km.
Desnivel de subida acumulado	1840,99 m.
Desnivel de bajada acumulado	2225,02 m.
Altura máxima	1794,05 m.
Altura mínima	594,66 m.

Subidas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 5%	24,835	22,17	
Entre el 5 y el 10%	9,017	8,05	
Entre el 10 y el 15%	3,057	2,73	
Entre el 15 y el 30%	0,638	0,57	
Entre el 30 y el 50%	0	0	Normalmente subida a pie
Errores de track	0,093	0,08	Descartados en IBP y en perfil
Total*	37,556	33,53	Tras corregir errores
Ratio de subida		4,9	

* El total no ha de coincidir necesariamente con la suma de los parciales tras la corrección de errores

Bajadas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 30%	51,324	45,82	
Entre el 30 y el 50%	0	0	Normalmente bajada a pie
Errores de track	0,407	0,36	Descartados en IBP y en perfil
Total*	51,324	45,82	Tras corregir errores
Ratio de bajada		4,33	

* El total no ha de coincidir necesariamente con la suma de los parciales tras la corrección de errores

Llano	Km	% del total	Observaciones
Desniveles del 1%	23,123	20,64	

Tiempos*	h:mm:ss	Observaciones
Tiempo total	9:22:58	
Tiempo llaneando	1:25:19	
Tiempo subiendo	4:45:20	
Tiempo bajando	3:01:08	
Tiempo parado	1:59:00	Velocidad inferior a 1 Km/h o distancia entre puntos 0 m.

* No utilizados para el cálculo del IBP

Velocidades*	Km/h	Observaciones
Velocidad media:	11,94	
Velocidad máxima:	66,23	En los <i>tracks</i> suelen haber picos que falsean este valor.

