

Maratón de Villanueva de los Infantes

El día comienza a las 5,00 horas de la mañana.

Suena el despertador, apenas he descansado, estoy dormido, pero debo saltar de la cama, de forma rápida me doy una ducha para despejarme y un buen desayuno, para estar a la hora acordada con Jesús 5,50h en mi casa, con Juanma a las 6,00 en la rotonda de Daganzo, y con Emi 6,10h en Ajalvir. Al final salimos de Ajalvir sobre las 6,30h. No daré detalles del motivo por el cual nos retrasamos 10 min. desde la primera hora acordada.....

El viaje se realizó bien, tan solo cuando paramos a repostar después de ajustar mucho el depósito... estaban llenando los tanques de la gasolinera y tuvimos que buscar otra, Emiliano, de copiloto, no se enteraba cuando debía marcarme las gasolineras para repostar, eso casi nos hace quedarnos tirados.

Llegamos a los Infantes, aparcamos en el polideportivo después de un derroche de sentido de la orientación de Juanma, en previsión de que luego acabaríamos duchándonos allí, empezamos a saludar a los primeros conocidos, este Juanma conoce hasta al mismísimo diablo.....

Una llamada a Javier y Meme, a las 9,00h para comunicarles que habíamos llegado, fuimos benévolo, por que los dijimos que los llamaríamos cuando saliéramos de Daganzo, a las 6,00h. jajajajajaja

Ya un poco pegados de tiempo salimos hacia la plaza del pueblo, había gente de Alcalá de Henares, Arganda, Torrejón, por su puesto Rivas, Daganzo, y muchos conocidos, no paré de saludar a gente y de conocer gente nueva.

Hacemos inscripción, que por cierto, no tenían el Fax de Juanma ni el mió que se enviaron juntos, debimos hacer otra inscripción.

Después de muchas risas en el corrillo donde estábamos, y de escuchar algún comentario, no de mal gusto, al contrario, de gente que no estaba en la carrera sobre la "morena de coletas de Caracol". Nos dispusimos a prepararnos para la salida neutralizada dentro de la población, todos detrás de Don Quijote y Sancho, quien a lomos de sus monturas de hierro, de un diseño muy acertado para la época, aunque de poca fiabilidad, puesto que en 500Metros se le salio a la montura de don Quijote dos veces la cadena, debiendo bajarse desde una altura considerable para de una forma muy hábil, por lo que se deduce que el fallo es repetitivo, reparar el fallo y salir otra vez corriendo.

Ya en el arco de salida se empieza a notar los nervios de los que van a pelear por premio, yo me meto en el grupo de adelante, sin dejar de estar cerca de Juanma quien nada mas dar la salida y aun dentro de la población se le podía ver tirando de todos, Una parada mas para da la salida definitiva, y.....vámonos.... la salida es en subida, para después entrar en una zona de rompe piernas, con subidas cortas.... pero intensas aun así la gente subía a plato.... y se alcanzaban rodando en llano los 35 Km hora, una pasada, así hasta el Km. 20 donde no se por que (solo que pensé que n tenia posibilidades, por que prometí a Meme acompañarla ó por que no quería sufrir) decidí parar y esperar a Meme, a los minutos de parar llegaron Jesús y Emi, que como si se tratara de hermanitas de la caridad fueron repartiendo sus fatigas a lo largo de los 75

Km. no esta nada mal después de que Jesús nos contara sus desventuras en la anterior edición. Después llegaron Meme y Javier, ella me pego la bronca por parar a esperarla, pero lo tenía claro después de mi compromiso adquirido en el foro de Atillo.

Desde ese momento decidí que mi misión sería acompañar, ayudar y aconsejar en lo posible para que llegara a la meta, en lo de acompañar no había problema, pero en lo de ayudar y aconsejar veía un pequeño problema, y es que yo no tenía ni idea puesto que nunca antes habíamos coincidido, de su forma de ir en bici, del nivel técnico, por lo tanto me limite en los primeros Km. a observar cuidadosamente su forma de ir en bici, manejar cambios, mover los desarrollos, cadencia de pedaleo, etc.

Por otra parte tampoco es muy efectivo que en medio de una carrera te pongas a explicar técnicamente el porque de cada posición, el porque de cambiar en determinadas ocasiones depende si plato a piñón para ser mas efectivo ó el porque es mas importante la cadencia de pedaleo que otras cosas.

Esto teniendo en cuenta que yo sabía que en su largo aprendizaje ha habido varios bikers ayudándola, por lo que en ese momento entendí que si me dedicaba a explicaciones técnicas entraría en conflictos con alguna explicación de los otros expertos y esto no haría mas que empeorar la situación, entendí que debía comentar solo los detalles que me pareciera mas efectivos para que no quemara fuerzas y las mantuviera hasta el final, la verdad es que fue sorprendente verla en algunos tramos a mitad de la ruta hacer unos cambios de cadencia tremendos por falta de fuerzas, y al final rodar como si llevara solo 15Km. donde hubo tramos que rodamos velocidades superiores a los 30 Km/h, con una cadencia constante y con una soltura espectacular moviendo plato grande junto con piñones pequeños. También en diferentes puntos de la ruta sobre todo en llano me adelantaba para que rodara un poco sola y se despejara de llevarme todo el rato pegado a ella y dejarla pensar y aclarar las ideas, algo fundamental en una ruta larga para hacerte fuerte psicológicamente.

En gran parte de la ruta nos acompañó un amigo de el Club Agacha el Lomo, quien con una Orange de dos platos y con “muelles de 130 mm mínimo, (ósea de descenso) se las veía muy mal para seguirnos en subida y llano pero que aprovechaba las bajadas para volver otra vez a estar con nosotros y es que nuestro ritmo y esto lo puedo asegurar por que rodé un poco con la que hizo 2ª, fue de estar por delante de la segunda pero perdíamos mucho tiempo en las bajadas, a pesar de que Meme ponía todo de su parte por bajar lo mejor posible. Ser hábil en las zonas técnicas (trialeras de subida/bajada) es fundamental para poder hacer medias buenas, es mas... creo que es donde se saca tiempo a los demás, y esto es lógico, a igualdad de fuerzas es la técnica la que determina quien sea el primero, si tienes técnica sacarás tiempo al que tiene menos técnica que tu.

A todo esto Javier estaba en todo momento detrás de nosotros, realmente lo paso mal y es de admirar que se decidiera al final no hacer el corte, por que eso fue lo que nos dijo en el avituallamiento de los 50Km donde estaba el corte, y donde me toco discutir con el que controlaba este tema, por que el corte debía ser a la 13,00h saliendo a las 9,30h pero el tema es que salimos a las 10,00h por lo tanto debía retrasar el corte a las 13,30h, mucha antes de llegar al corte me encontré en un cruce a unos de organización y los comente que no podían hacer el corte a la 13 por que la chica que yo acompañaba estaba en podium y que no podía romper un podium que avisara al del corte, me dijo que no tendría problemas, pero el que controlaba esto no se entero de nada, la movida fue que se acerco a mi mientras comíamos algo de fruta y bebíamos algo y me dijo que estábamos cortados que nos debíamos ir por la zona B, queriendo ponernos la marca en el dorsal, a lo que le dije que si se quería cargar el podium, me contesto que a el le daba

igual que es lo que le habían dicho, y yo le dije que íbamos a seguir se pusiera como se pusiera por que eran las 13,10 y se habían dado la salida 30 min. tarde y que llamara al presidente del club para comentárselo, al final no hicimos el corte.

Al hilo de lo de Javier, hay fue donde nos dijo que tenia dolores y escozores en los pies y que el si haría el corte, fue en el ultimo control unos 10 Km antes de meta donde por un fallo nos colamos por un camino que no era y tuvimos que regresar subiendo una cuesta extra para volver a enlazar por el camino bueno donde vimos que Javier venia detrás de nosotros haciendo la larga.

El si que se merece un premio.....al pundonor.

A partir de aquí suavizo un poco el terreno y esto nos permitió hacer una media muy buena, llegando a la meta en menos de 5 horas.

A la llegada a meta nos esperaban Juanma, Emi y Jesús ya descansados del esfuerzo y habiéndose metido varias cervezas y montados de panceta, enseguida nos acercamos a pedir unas cervezas y unos montados de Panceta, para mientras comíamos comentamos con la gente conocida como les había ido a cada uno, recogimos el diploma donde me sorprendió que yo hubiera entrado el 17 de mi categoría y fue donde entendí que si hubiera seguido con el ritmo de los primeros 20 Km o un poco mas bajo estoy casi seguro que había entrado entre los cinco primero por no decir mas, aquí fue donde Meme me volvió a meter la bronca por haberla esperado.

Sinceramente pensé que había echo una tontería por esperarla pero la verdad es que he disfrutado de la ruta y de mis amigos por lo que haría otra vez lo mismo.

Nos quedamos a la entrega de trofeos para aplaudir a Meme y por que no estábamos seguros de que Juanma no había pillado algún podium, al final fue 5º en master 30.

Después nos dimos una ducha en el pabellón y de regreso a Daganzo

Seguramente nos veremos el año que viene en Villanueva de los Infantes, por que es una de esas rutas que no son duras, hay gente buena y te lo pasas bien

Gracias a todos.

Mariano Salas